

PHYSCON GMBH

Preis für hohes Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Die Firma PhysCon Ziviltechniker GmbH wurde mit dem BGF-Preis (Betriebliche Gesundheitsförderung) der Niederösterreichischen Gesundheitskasse in der Kategorie Klein- und Mittelunternehmen (KMU) ausgezeichnet.

VON BIRGIT KINDLER

PRESSBAUM Das Pressbaumer Unternehmen PhysCon ist NÖ-Sieger was die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angeht. Die Freude über den Preis ist groß. „Nachdem es gerade in Niederösterreich sehr viele mit dem BGF- Gütesiegel ausgezeichnete Betriebe gibt, freuen wir uns besonders über diese Auszeichnung, haben diese aber nicht erwartet“, sagt Stefanie Ostwalt, Geschäftsführerin der Firma PhysCon. In den vergangenen drei Jahren habe man aber viele Maßnahmen gemeinsam erarbeitet und umgesetzt, „so dass wir dann auch

nicht so erstaunt waren“, fügt Ostwalt hinzu.

Die Betriebliche Gesundheitsförderung sei bereits seit neun Jahren in der Unternehmenskultur verankert. „Besonderen Wert legen wir auf die Beteiligung jedes einzelnen Mitarbeiters und Mitarbeiterin an unserer gemeinsamen Weiterentwicklung und das Erkennen der einzelnen Bedürfnisse und Interessen“, sagt Ostwalt. Dadurch hätten sich Arbeitsorganisation und Gesprächskultur verbessert und die Konzentrationsphasen seien gestiegen. „Unser Team ist ein sehr ver-



▲ Christoph und Stefanie Ostwalt freuen sich über die Auszeichnung für ihr Unternehmen.

Foto: PhysCon GmbH

bundenes und stabiles“, freut sich die Geschäftsführerin.

Krankenstände sind seit zwei Jahren rückläufig

Wichtig sei die Stärkung und Weiterentwicklung der persönlichen Kompetenzen sowie ein hohes Wohlbefinden am Arbeitsplatz. „Dafür bieten wir Workshops zum Thema Resilienz, Arbeiten im Flow, gesundes Stressmanagement oder Digitales Detoxing an“, berichtet Ostwald. Außerdem würden bei Mitarbeitergesprächen neben den fachlichen Kompetenzen

auch die persönlichen Fähigkeiten sowie die Ressourcen und Belastungen besprochen werden.

Durch diese Maßnahmen seien die Krankenstände seit zwei Jahren stark rückläufig. „Um die Herausforderungen der digitalen Arbeitswelt gesund zu meistern, haben wir im Team gemeinsam Schlüsselkompetenzen erarbeitet, Empfehlungen zum Aufbau persönlicher Ressourcen vermittelt, die Entwicklung persönlicher Kompetenzen gestärkt und den Ausbau mobilen Arbeitens umgesetzt“, so Ostwald abschließend.

Auto geriet ins Schleudern

PRESSBAUM Auf der regennassen A 1 geriet ein Lenker mit seinem Pkw ins Schleudern. Das Fahrzeug blieb quer auf der zweiten Fahrspur stehen. Die Einsatzkräfte wurden gerufen. Das verunfallte Fahrzeug wurde nach Freigabe der Polizei mit dem Kran auf den Tieflader des Feuerwehrfahrzeuges gehoben und von der Unfallstelle entfernt. Eine verletzte Person wurde vom Samariterbund versorgt.



◀ Das Unfallfahrzeug wurde von den Kameraden der Feuerwehr Pressbaum von der A 1 entfernt. Foto: FF Pressbaum